

## INFORMACIÓN PERSONAL

---

Nombre: María Mercedes Pérez  
E-mail: [nuestroscaches@chi.com.co](mailto:nuestroscaches@chi.com.co)

---



## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Coach Ontológica en formación con la escuela de Newfield (2009)
- Coaching ejecutivo escuela Española Tisoc (2008)
- Coach profesional certificada por Coaching Hall International (2007)
- Periodista-escritora. Universidad de la Sabana-Universidad de los Andes (1994-20002)
- Psicolinguista Social y Facilitadora de Procesos de auto desarrollo. Fundación Neohumanista (1990)
- Psicóloga. Universidad del Norte, Barranquilla (1978 )

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Asesora y Consultora empresarial durante más de 15 años en procesos de cambio individual y grupal.
- Co-creadora, entrenadora de facilitadores y facilitadora líder de seminarios de movilización personal a nivel empresarial e individual.
- Autora y coautora de varios libros de crecimiento personal con títulos cómo: “Convierta los Problemas en Oportunidades” (con 6 ediciones en español y traducción al francés). “De esa Crisis Usted puede salir adelante”; “Por qué se acaban los matrimonios”; “Cambie el disquete de su mente, piense positivo” y otros.

## ¿POR QUÉ EL COACHING?

Mi llegada al coaching es el resultado de un viaje, hacia el conocimiento del ser humano que comenzó con mis estudios académicos y que ha sido quizás mi más fuerte motor de búsqueda en la vida, y también, es el resultado de varios caminos que se encuentran:

- Por un lado, un profundo deseo de emplear mi tiempo en el trabajo interior conmigo misma, para avanzar en mi crecimiento personal y en la potencialización de mis dones;
- Y por otro lado, el deseo sincero, acrecentado con la edad, de ponerme al servicio de los demás en esta promisoría tarea de conocerse a sí mismos.

Además, he utilizado en mi vida personal el coaching como proceso de ayuda en momentos críticos y he comprobado en mi misma que es útil, es poderoso, es transformador y ayuda a construir caminos que siempre estuvimos deseando transitar..... me ayudó a ponerme en el lugar de sentirme llena de vitalidad, de confianza en mí misma y de ganas de vivir. Y emparentado con todo esto, surgió el deseo de ponerme a disposición de aquellas personas que quieren aprender a descubrir como mirarse a sí mismas para ver y utilizar mejor todas sus posibilidades.

El coaching se ha convertido para mí en un camino lleno de retos, de exigencia personal, de conversaciones substanciales, de lecturas poderosas y sobre todo de oportunidad de servir y aprender de cada una de las personas que me honra con escogerme como su coach.

## **IMPACTO COMO COACH - TESTIMONIOS**

Llegué a coaching sin saber muy bien que era y desde el primer momento sentí que esto era lo que quería, porque mi coach me hacía sentir escuchada y querida y además me mostraba muchas cosas que yo antes no había visto de mi misma. Pero a diferencia de otros métodos que había ensayado antes para conocerme, el coaching como que me iba convenciendo de que yo era la que descubría todo y no mi coach.

Poco a poco fui entendiendo que si era capaz de cambiar muchas cosas de mi misma que no me gustaban y de perdonar a personas que antes no creí que pudiera aceptar nunca. Ese fue un alivio inmenso en mi vida y en la de mi familia y estoy feliz de haber conocido a María Mercedes y haber trabajado con ella en mi propio crecimiento como persona.

Además a partir de la gran transformación mía, mi relación de pareja también mejoró y sin estar buscando esto, quedé embarazada nuevamente después de que mi hija mayor y única hasta ahora ya tenía 18 años. Todo esto se lo agradezco a Dios y a la coach que tuve durante casi seis meses.

*Stella Fontecha Marín*

Soy una persona que ha pasado por toda clase de terapias, métodos de crecimiento personal y espiritual y leído y aplicado todos los libros de autoayuda que he encontrado a mi alcance. Sin embargo doy testimonio de que el coaching es una nueva forma de trabajar en las metas y las frustraciones que tenemos los seres humanos aun cuando hayamos trabajado en esto mucho tiempo.

María Mercedes Pérez, mi coach, me mostró que era posible aceptar algunas cosas contra las que toda mi vida había luchado y cuando las acepté, empecé realmente a cambiar sin tanta angustia como antes...

La transformación que yo he tenido a partir del coaching y de otras ayudas espirituales que he buscado, ha sido mucho mayor que la que había tenido en años de búsqueda. La he percibido yo y las personas que me rodean y en mi trabajo he tenido muchísimos éxitos que se los atribuyo a varias cosas y una de las más importantes, mi proceso de coaching con María Mercedes. Muchas gracias por este regalo que me mandó Dios.

*Alicia Pérez de Castro*