

## INFORMACION PERSONAL

---

Nombre: Cristina Jacobsen Aparicio  
E-mail: [nuestroscoaches@chi.com.co](mailto:nuestroscoaches@chi.com.co)

---



## FORMACION ACADÉMICA

- Psicóloga Pontificia Universidad Javeriana (1.990)
- Entrenamiento en Educación Experiencial, Project Adventure, Inc. Boston, E.U. 1999
- Coach profesional certificado por Coaching Hall International (Enero 2.005)

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Soy miembro de Facultad para formación de coaches: Coaching Hall Internacional desde 2006.
- Cuento con más de 1200 horas de experiencia como coach profesional.
- Fui socio Fundador y Coach Organizacional de Targeting Results de Colombia, hoy Coaching Group. He hecho coaching de primero y segundo nivel en organizaciones como Alpina, Biofilm, ACH, ISAGEN, DISAN, COLCERAMICA y Colfondos entre otros.
- Así mismo, he acompañado a varios individuos y parejas en procesos de coaching de vida.
- Tengo 18 años de práctica privada en desarrollo humano, especialmente en promoción y acompañamiento de procesos de cambio y crecimiento personal.

## ¿POR QUÉ EL COACHING?

Soy una mujer que he estado en la búsqueda de las oportunidades que me permitan desarrollar mi potencial de manera permanente. Creo que los seres humanos tenemos todas las posibilidades de ser felices y de obtener los resultados que deseamos para nuestras vidas si estamos concientes de nosotros mismos y asumimos las acciones necesarias para alcanzar lo que queremos. Con el Coaching encontré una forma de conectarme de manera profunda con quien yo soy y con lo que aspiro ser. Me entusiasma muchísimo tener la oportunidad de acompañar a los que se han lanzado a la aventura de hacer realidad sus sueños, ya que deseo firmemente y busco con mi trabajo que cada persona con la que interactúo, viva su vida de manera auténtica, se trace metas desafiantes, revise lo que le dificulta avanzar y se comprometa con lo que necesita para lograr los resultados que desea. Un valor fundamental para mí es la familia y me interesa de manera especial apoyar a mis clientes en la búsqueda de balance en sus vidas.

## IMPACTO COMO COACH - TESTIMONIOS

“Cristina me llevó al interior de mi misma, me ayudó a identificar temas que me tenían bloqueada, me acompañó a despedirme de muchos temores y lo más importante, me hizo ver que tenía muchas razones para creer en mí misma. Yo personalmente hoy asumo mi vida con más determinación gracias al proceso que viví.”

Ana María Londoño

“Para mi fue un proceso formativo muy importante, que ha contribuido a mi desarrollo personal y a una mejor interacción con quienes me rodean, dada su profunda fundamentación en un mayor conocimiento de mi mismo.

Gran parte del éxito de mi proceso considero que se debe a tu actuación como facilitadora del mismo; de lo cual aprecié mucho tu capacidad para focalizarme en los puntos claves, y para llevarme a una confrontación interior , especialmente cuando me resistía inconscientemente a enfrentar mi "ser". Fue de gran valor para mí tu fortaleza en reconocer y retroalimentar mis progresos, elemento que siempre me animó a permanecer y dar cada vez más de mi.

*Álvaro Ortega F.*

“La confianza que me inspiró Cristina y su respeto e interés genuino por mi ser, hicieron posible que yo evidenciara muchos cambios en mi vida que hoy me hacen sentir mucho mas satisfecha y a gusto conmigo misma.”

Liliana Ayala